

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»
город Глазов

РАССМОТРЕНО

на заседании общешкольной конференции
протокол № 3
от «09» 10 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 4»
Р.Я. Газизулин
2024 г.



ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 3
от «10» 10 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ № 01 - 03

Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 4»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 4» (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 4».

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы по очной форме в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами Школы.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется Режимом работы школы на учебный год, который рассматривается на общешкольной конференции, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора школы.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе для 1-х – 4-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневной учебной неделе для 5-х – 11-х классов с одним выходным днем (воскресенье);

2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 2 смены.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 класс (сентябрь-октябрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8:50	9:25	30 минут
2	9:55	10:30	30 минут
3	11:00	11:35	---

1 класс (ноябрь-декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8:00	8:35	15 минут
2	8:50	9:25	30 минут
3	9:55	10:30	30 минут
4	11:00	11:35	---

1 класс (январь-май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8:00	8:40	10 минут
2	8:50	9:30	25 минут
3	9:55	10:35	25 минут
4	11:00	11:40	---

2-11 классы (понедельник-пятница)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1 смена			
1	8:00	8:40	10 минут
2	8:50	9:30	25 минут
3	9:55	10:35	25 минут
4	11:00	11:40	25 минут
5	12:05	12:45	10 минут
6	12:55	13:35	25 минут
2 смена			
7	14:00	14:40	20 минут
8	15:00	15:40	10 минут
9	15:50	16:30	10 минут
10	16:40	17:20	10 минут
11	17:30	18:10	---

5-11 классы (суббота)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8:00	8:40	10 минут
2	8:50	9:30	25 минут
3	9:55	10:35	25 минут
4	11:00	11:40	10 минут
5	11:50	12:30	10 минут
6	12:40	13:20	---

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами и равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков (начиная со второй четверти) и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.16. Факультативные занятия, курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня допускается проведение не более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей школе. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч.;
- в 4-5-х классах – 2 ч.;
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.;
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Организация обучения на дому

3.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора Школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора Школы определяется индивидуальный план и расписание занятий.

3.2. Для организации занятий на дому на основании приказа директора Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовать работу пришкольных лагерей.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

5.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет МАУ ЦСОО «Перемена».

5.3. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика и 10-ти дневного меню.

5.5. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся, осуществляется во внеурочное время.

6.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписание работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье

обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

7.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. На уроках технологии(труда), предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

8.2. Все работы в учебных мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

8.3. При организации летней практики по биологии, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

8.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и по решению Педагогического совета Школы.

9.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной (итоговой) аттестацией обучающихся.

9.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

9.3. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

9.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

10. Изменение режима занятий обучающихся

10.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

10.2. Изменения в режиме занятий обучающихся регламентируются Положением «Об организации образовательного процесса в условиях отмены занятий по причине морозов, карантина и других причин техногенного характера в МБОУ «СОШ №4».