



Уважаемые родители!

Воспитание детей – это труд. Быть родителем – это не о том, как растить своих детей, а о том, как расти самому.

Это значит постоянно развиваться как личность, пытаться стать лучше, ведь всем известно, что лучший метод воспитания – личный пример.

Вы – первый учитель и главный пример в жизни ребенка. Никогда не забывайте об этом!

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С НАС

Собрали для вас несколько полезных ресурсов, которые нужно знать каждому родителю:



Центр профилактической работы с молодежью

психологическая помощь и профилактика молодежи Удмуртии



Молодёжный телефон доверия

экстренная психологическая помощь



Психологическая помощь для родителей

всероссийская горячая линия



Детский телефон доверия

общероссийская служба помощи детям, подросткам и их родителям



Министерство здравоохранения Удмуртии

все новости о здравоохранении в Удмуртии



Правительство Удмуртской Республики

всё самое интересное и полезное о нашей республике



Единая цифровая антинаркотическая система

боремся с наркобизнесом в Удмуртии вместе



Телефон доверия МВД по Удмуртии

прием информации о готовящемся или совершенном преступлении



Республиканский наркологический диспансер Удмуртии

специализированная помощь зависимым



Республиканский центр психического здоровья Удмуртии

оказание амбулаторной и стационарной помощи