



УТВЕРЖДАЮ:
 Заместитель директора по производству
 МАУ ЦСО "ПЕРМЕНА"
 Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

25.06.2024 ВТОРНИК

Завтрак

302/2004	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	20.30	6.120	6.360	45.020	251.260
275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17.12	10.150	8.970	71.310	390.380
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	22	1.37	1.670	0.200	10.930	49.720
ИТОГО			44.87	19.440	16.780	139.590	755.280

Обед

14/2008	Салат из свежих овощей	100	11.69	1.150	9.990	8.550	127.870
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200/8	43.40	6.460	8.270	3.330	113.410
451/2004	Котлеты из говядины	90	50.17	13.390	15.640	13.400	216.970
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10.03	5.360	4.270	38.430	204.080
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.49	0.640	0.000	23.640	92.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.24	1.520	0.180	9.940	45.200
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.11	1.400	0.200	9.000	41.200
82/2021	Апельсин	200	26.00	1.800	0.400	16.800	76.000
ИТОГО			150.13	31.720	38.950	123.090	916.960
ВСЕГО			195.00	51.160	55.730	262.680	1672.240

Директор школы: _____
 Врач школы: _____

Калькулятор: _____
 Технолог: _____
 Заведующий производством: _____