УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
21.06.2024	**ПЯТНИЦА**						
	Завтрак						
110/2008	Сырники из творога запеченные	75/15	37.72	13.310	5.770	25.530	204.990
302/2004	Каша ячневая молочная	180/5	14.73	6.910	6.390	38.340	229.670
462/2021	Какао с молоком	180	9.47	3.220	2.630	13.290	89.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	21	1.31	1.600	0.190	10.440	47.460
		ИТОГО	**63.23**	**25.040**	**14.980**	**87.600**	**571.540**
	Обед						
6/2004 удм	Салат Тазалык	80	13.66	0.940	8.010	7.240	103.720
168/2004	Суп- пюре из разных овощей с гренками	200/10	16.81	3.670	5.980	19.100	142.550
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9.32	4.640	4.750	24.830	154.510
156/2008	Напиток лимонный	200	7.36	0.060	0.010	24.160	92.140
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.53	1.900	0.230	12.430	56.500
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.31	1.610	0.230	10.350	47.380
82/2021	Мандарин	145	33.93	1.160	0.290	12.470	55.100
		ИТОГО	**131.77**	**35.840**	**30.350**	**123.020**	**857.120**
		ВСЕГО	**195.00**	**60.880**	**45.330**	**210.620**	**1428.660**

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____