

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству

МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря



Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

19.06.2024 СРЕДА

Завтрак

279/2021	Запеканка из творога	80	35.53	13.020	7.830	12.170	169.800
235/2021	Каша пшённая молочная жидкая	180/5	16.01	7.270	7.010	34.670	223.000
457/2021	Чай с сахаром	200/10	2.08	0.000	0.000	9.980	37.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.59	1.960	0.280	12.600	57.680
ИТОГО			57.08	24.530	15.390	84.330	555.700

Обед

3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	22.83	0.560	4.080	2.900	50.650
93/2021	Борщ из свежей капусты	200/8	12.17	1.540	5.250	8.490	86.190
379/2004	Поджарка из горбуши	75/25	69.92	20.220	23.990	8.550	342.330
520/2004	Картофельное пюре	160	22.99	3.550	4.280	23.560	147.170
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.49	0.640	0.000	23.640	92.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.81	2.280	0.270	14.910	67.800
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.71	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			137.92	30.890	38.170	95.550	848.170
ВСЕГО			195.00	55.420	53.560	179.880	1403.870

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____