

Школа

МБОУ "СОШ № 4" г.Глазова

Отд./корп

Дата

15.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша ячневая молочная	200/10	20,88	283,760	7,670	10,290	42,590	
	булочное	275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17,63	390,380	10,150	8,970	71,310	
	напиток	460/2021	Чай с молоком	200	6,08	63,920	1,500	1,250	12,330	
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорт	27	1,69	61,020	2,050	0,240	13,420	
	сладкое		Шоколад	15	19,50	81,000	1,050	4,800	8,400	
						65,78	880,080	22,420	25,550	148,050
Обед	закуска	3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	13,71	50,650	0,560	4,080	2,900	
	1 блюдо	118/2021	Суп крестьянский с крупой	200/8	8,67	102,010	2,200	5,780	10,590	
	2 блюдо	159/2013	Рыба в омлете (чорыг селянка)	100	63,04	194,950	19,310	11,550	3,620	
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	21,71	175,550	4,010	5,900	26,540	
	напиток	486/2021	Компот из свежих яблок + С	200	8,67	46,830	0,080	0,000	12,300	
	булочное	741/2004	Ватрушка с повидлом	75	9,88	195,830	3,600	1,420	44,640	
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,83	67,800	2,280	0,270	14,910	
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,71	61,800	2,100	0,300	13,500	
						129,22	895,420	34,140	29,300	129,000