

Школа

МБОУ "СОШ № 4" г.Глазова

Отд./корп

Дата

05.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	106/2008	Запеканка из творога с молоком сгущенным	80/20	45,28	222,710	15,020	8,490	21,790
	гор,блюдо	235/2021	Каша пшённая молочная жидкая	200/5	16,88	238,400	7,850	7,290	37,480
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200/10	2,08	37,420	0,000	0,000	9,980
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1,24	45,200	1,520	0,180	9,940
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	41,200	1,400	0,200	9,000
						<b>66,62</b>	<b>584,930</b>	<b>25,790</b>	<b>16,160</b>
обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты с кукурузой	80	10,35	72,600	1,310	4,060	8,140
	1 блюдо	39/2008	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	11,50	96,170	1,640	5,320	10,580
	2 блюдо	84/2008	Минтай тушённый в томате с овощами	100	35,53	166,040	10,310	12,350	3,040
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	16,76	137,970	3,330	4,020	22,090
	напиток	495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6,49	92,230	0,640	0,000	23,640
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,84	67,800	2,280	0,270	14,910
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,71	61,800	2,100	0,300	13,500
	сладкое		Мороженое	80	44,20	207,000	4,100	11,600	21,600
					<b>128,38</b>	<b>901,610</b>	<b>25,710</b>	<b>37,920</b>	<b>117,500</b>